

特別企画

親子整体体験！

～ 身体をほぐして、ゆがみをとろう！ ～

7月17日(月・祝) 10:00



★猫背矯正

猫背とは体が前屈みになっている状態です。

要因としては、長時間のデスクワークでの不良姿勢、前屈みでのスマートフォン・パソコンが癖になっている場合、また、筋力の低下による場合などがあります。

猫背や姿勢の悪さによって背骨のバランスが崩れると、頭を正常に支えられなくなり、

「首・肩・背中のはり、こし」「ストレートネック」「四十肩」「頭痛・耳鳴り」

「眼精疲労」「内臓の不調」に繋がります。

この機会に親子でチェックして、矯正してみませんか！

ママさん！こんなご相談も承ります (*_**)

「むくみ」

「産後太り」

「腰痛」

「肌荒れ」

「便秘」

「生理不順」



お気軽にご相談ください

★施術者



あおば骨盤整体

福山市青葉台1丁目13-30

お申込み・お問い合わせはこちらまで

ユウベルキッズランド

福山市春日町6-32-20

☎084-946-5150

【営業時間】

平日/10:30～18:00

土・日・祝/10:00～20:00

【休館日】

水曜日(祝日の場合は翌日)

※春・夏・冬休み期間中は無休



ユウベル
キッズランド

P 75台あり